

Ohjelmapalveluja luonnossa

# LENTOREPPU

2012

Y-tunnus 2490057-2

[www.lentoreppu.fi](http://www.lentoreppu.fi)

LENTOREPPU  
RANTATIE 13  
35600 Halli

TELEPHONE  
+358505990697

E-MAIL  
[posti@lentoreppu.fi](mailto:posti@lentoreppu.fi)



## LUMIKENKÄILY

**Kulkija on tiensä vanki, vapaa on  
vain umpihanki**

Lumikenkäily käy kaikille lapsesta vaariin, polttari- ja ystäväporukoille, kokouksen oheispalvelukseksi yrityksille sekä kaikille luonnon hiljaisuudesta ja sen monimuotoisuudesta nauttiville. Näet myös lumisen luonnon aivan erilaisesta näkövinkkelistä verrattuna muihin talvisiin liikuntamuotoihin. On aikaa, on rauhaa.

Pääset siis tutustumaan sellaisiin maaston kohtiin, joissa muilla liikuntavälineillä on liki mahdotonta kulkea. Lumikenkien pohjissa olevat piikit purevat pitävästi jäätyneeseenkin lumeen ja kenkien kantavuus hangen pinnalla helpottaa ja keventää kulkua. Tasapainoa parannetaan sauvojen avulla. Lumikengät jalassa on mahdollista kokeilla myös rajoja mm. mäkihypyillä, liukumalla telemarkilla alas tai nousemalla rankkoja mäkiä ylös kenkien nousurautoja hyväksi käyttäen.

Lumikenkäilyyn voidaan lisäksi liittää erilaiset kilpailut ja leikit vaikkapa jäällä.

Ohjelman kesto on 1-2 tuntia (tai sop. muk.) ja hinta on 30 €/hlö sisältäen alv:n, lumikengät, sauvat ja oppaan palvelut.

Erillisenä palveluna tuotteeseen voidaan lisätä nuotiokahvit ja makkaran paistoa tulilla hintaan 10 €/hlö.

“Meillä hommat  
menevät takuulla  
metsään ja suurin  
osa ajasta ollaan  
ihana pihalla”



*Kokouksen oheisohjelmaa*



*Tutustumista Suomen talviseen luontoon*



*Liikuntatunnilla*